

Demey Christel
Mariée, 4 enfants
Tél : (0032)493/78.18.58
Clos du Champ aux Anes, 8 à 1310 La Hulpe (Belgique)
Web : www.christeldemey.be
Mail : christel.demey@yahoo.fr



♦ FORMATIONS CONTINUES :

Formations continues illimitées : PEHP (entraînement aux habiletés parentales), psychologie positive, coaching familial, thérapies comportementales et cognitives (TCC), neurosciences (ANC), communication non violente (CNV), Thérapie d'Acceptation (ACT), Thérapies relationnelles (TRI et TRPE, indications : TRAUMAS), mentalisation (TBM), cohérence émotionnelle, méthodes d'apprentissage, coaching d'efficacité personnelle et professionnelle, orientation scolaire et professionnelle, thérapies de couples, sexologie

Obtention du diplôme de psychoéducation (Psychoéducation.be)

Formation au TDAH, HPI (neurotransmetteurs, psychoéducation)

Formation aux méthodes d'apprentissage (Evocation, Psychoéducation, Coursera Univ. de Genève)

Formation au harcèlement, Palo Alto

Formation au burnout parental et professionnel (UCL, Roskam et coll.)

Formation sur l'intelligence émotionnelle, la communication, la motivation, la régulation émotionnelle chez l'enfant/l'ado (Psychoéducation de 2009 à nos jours)

Formation sur l'affirmation de Soi et Estime de Soi (EPE)

Séminaires sur les schémas-thérapies (IFTCC)

Thérapie et évaluation de l'attachement (UCL)

Formation sur la gestion des émotions (ANC, TCC, ACT, à l'IFTCC, ACT-Thérapie.com)

Formation en graphothérapie (Cycle de 2 ans)

♦ MASTER UNIVERSITAIRE

Master en sciences familiales et sexologiques (Mention Grande Distinction) (UCL)

Mémoire : « La controverse sur l'hérédité et l'environnement éducatif familial dans le développement cognitif. Contribution à l'étude des pratiques éducatives familiales sur le raisonnement intellectuel de 70 enfants. ».

♦ BACHELIER

Bachelier en psychologie (Mention La Plus Grande Distinction) (Institut Libre Marie Haps).

Mémoire : « La controverse sur l'hérédité et l'environnement dans le développement cognitif. ».

♦ EXPERIENCES :

Consultations publiques en médiation scolaire

De 2002 à maintenant. Service de prévention d'Etterbeek.

→ Guidances familiales, médiations familiales et scolaires-enfants/adultes & adolescents

→ Développement et restauration de l'estime de soi (enfant, ado, adulte)

→ Développement de la communication non violente. Médiations.

→ Formations pédagogiques et ateliers sur de nombreux thèmes (public : parents, ados, profs, autres)

**Consultations privées (en ligne et présentiel)
Couples, familles, enfants & adolescents**

- Consultations privées (depuis 2007) : La Hulpe, Clos du Champ aux Anes, 8. GSM : 0493/78.18.58
- Développement et restauration de l'estime de soi (enfant, ado, adulte)
- Développement de la communication non violente (familles/couples)
- Travail sur les blessures d'enfance (schémas-thérapies couple, individus)
- Travail sur le lien relationnel précoce mère/parent-enfant (attachement, diagnostic et prévention)
- Guidances familiales (analyse des besoins de l'enfant, attachement, psychoéducation, etc.)
- Trouble du comportement et des apprentissages, anxiété (psychoéducation, guidances, coaching)
- Outiller le jeune face au harcèlement
- Aider à augmenter ses stratégies d'apprentissage, aide à la réussite, apprendre à apprendre
- Graphothérapies enfants/ados
- Coaching scolaire, individuel et parental
- Psychothérapie de couple
- Thérapie d'acceptation et d'engagement, cohérence émotionnelle, ouverture, valeurs et flexibilité

Formations/Conférences/Groupes de paroles

- **Professeure de psychologie du développement affectif et social de l'enfant et de l'adolescent à l'ACADEG (entrée en fonction le 06/06/2009)**
- **Formations pédagogiques (½ journées) organisées au sein de l'école (de 2007 à maintenant) :** le stress et l'anxiété chez l'enfant et l'adulte, les compétences émotionnelles et professionnelles, la motivation, les troubles du comportement, troubles d'apprentissage, l'attachement, les schémas de pensée, méthodes d'apprentissage, le burnout...
- **Tables rondes et conférences organisées autour de la parentalité**
Différents thèmes sont abordés : Burnout, attachement, autorité, stress, trouble du comportement, développement de l'enfant, confiance, harcèlement, etc. Analyse de cas et échanges avec les participants.
- **Ateliers destinés aux élèves :** Interventions destinées à redonner confiance aux jeunes, stimuler la motivation scolaire, réduire le stress et lutter contre le décrochage scolaire et le harcèlement, augmenter l'efficacité scolaire (méthodes d'apprentissage, gestion du stress, orientation, etc.).

Publications

- **Mon enfant, ma bataille. Prévention précoce des troubles du comportement.** Ed. Grancher, 2021.
- **Stimuler le cerveau de l'enfant, le préserver des dangers du stress et l'aider à s'épanouir.** Ed. L'Harmattan, Paris, 2013.
- **L'Éducation par les Mots.** Ed. L'Harmattan, Paris, 2007.

♦ **ATOUS ET INTÉRÊTS :**

RIGUEUR, CURIOSITE, CREATIVITE, OPTIMISME, CONSCIENCE, EMPATHIE, RESPECT, CLARTE D'ESPRIT, AUTONOMIE, RECHERCHE DE SENS, DYNAMISME, EQUILIBRE, DEVELOPPEMENT PERSONNEL, LECTURES, VIE DE FAMILLE, RELATIONS HUMAINES, NATURE, VALEURS HUMAINES, SOUPLESSE, TOLERANCE, COHERENCE