

# Demey Christel

mariée, 4 enfants

Tél : (0032)493/78.18.58

Clos du Champ aux Anes, 8 à 1310 La Hulpe (Belgique)

Web : [www.christeldemey.be](http://www.christeldemey.be)

Mail : [christel.demey@yahoo.fr](mailto:christel.demey@yahoo.fr)



## ♦ FORMATIONS CONTINUES :

**Formations continues illimitées** (neurosciences, anxiété, TCC, ANC, CNV, Thérapie d'Acceptation, Thérapie relationnelle, méthodes d'apprentissage, psychologie positive, coaching d'efficacité personnelle et professionnelle, orientation scolaire et professionnelle...)

**Obtention du diplôme de psychoéducation** (Psychoéducation, 2022)

**Formation aux méthodes d'apprentissage** (Evocation, Psychoéducation, 2021 et L&B, 2022)

**Formation au harcèlement**, Palo Alto (2021)

**Formation au burnout parental** (UCL, Roskam et coll., 2019)

**Formation sur les troubles du comportement, l'intelligence émotionnelle, la motivation et l'anxiété chez l'enfant** (Psychoéducation 2015-2021)

**Formation sur l'affirmation de Soi et Estime de Soi** (EPE, 2010, 2011, 2018)

**Séminaires sur les schémas-thérapies** (IFTCC, 2019, 2021)

**Thérapie et évaluation de l'attachement** (UCL, 2010)

**Formation sur la gestion des émotions (ANC, TCC, Thérapie d'Acceptation)** (Learn To Be, 2020 et IFTCC 2018, ACT-Thérapie)

**Formation en graphothérapie** (2004-2006)

## ♦ MASTER UNIVERSITAIRE

**Master en sciences familiales et sexologiques (Mention Grande Distinction) (UCL)**

Mémoire : « La controverse sur l'hérédité et l'environnement éducatif familial dans le développement cognitif. Contribution à l'étude des pratiques éducatives familiales sur le raisonnement intellectuel de 70 enfants. ».

## ♦ BACHELIER

**Bachelier en psychologie (Mention La Plus Grande Distinction) (Institut Libre Marie Haps).**

Mémoire : « La controverse sur l'hérédité et l'environnement dans le développement cognitif. ».

## ♦ EXPERIENCES :

### Consultations publiques en médiation scolaire

**De 2002 à maintenant. Service de prévention d'Etterbeek.**

→ Guidances familiales, médiations familiales et scolaires-enfants/adultes & adolescents

→ Développement et restauration de l'estime de soi (enfant, ado, adulte)

→ Développement de la communication non violente. Médiations.

→ Formations pédagogiques et ateliers sur de nombreux thèmes (public : parents, ados, profs, autres)

## Consultations privées (en ligne et présentiel) Couples, familles, enfants & adolescents

- Consultations privées (depuis 2007) : La Hulpe, Clos du Champ aux Anes, 8. GSM : 0493/78.18.58
- Développement et restauration de l'estime de soi (enfant, ado, adulte)
- Développement de la communication non violente (familles/couples)
- Travail sur les blessures d'enfance (schémas-thérapies couple, individus)
- Travail sur le lien relationnel précoce mère/parent-enfant (attachement, diagnostic et prévention)
- Guidances familiales (analyse des besoins de l'enfant, attachement, psychoéducation, etc.)
- Trouble du comportement, anxiété (psychoéducation, guidances familiales, coaching)
- Outiller le jeune face au harcèlement
- Aider à augmenter ses stratégies d'apprentissage, aide à la réussite, apprendre à apprendre
- Graphothérapies enfants/ados
- Coaching scolaire, individuel et parental
- Psychothérapie de couple

## Formations/Conférences/Groupes de paroles

- **Professeure de psychologie du développement affectif et social de l'enfant et de l'adolescent à l'ACADEG (entrée en fonction le 06/06/2009)**
- **Formations pédagogiques (½ journées) organisées au sein de l'école (de 2007 à maintenant) :** le stress et l'anxiété chez l'enfant et l'adulte, les compétences émotionnelles et professionnelles, la motivation, les troubles du comportement, troubles d'apprentissage, l'attachement, les schémas de pensée...
- **Tables rondes et conférences organisées autour de la parentalité**  
Différents thèmes sont abordés : attachement, autorité, stress, trouble du comportement, développement cérébral de l'enfant, étapes de développement. Analyse de cas et échanges avec les participants.
- **Ateliers destinés aux élèves :** Interventions destinées à redonner confiance aux jeunes, stimuler la motivation scolaire, réduire le stress et lutter contre le décrochage scolaire et le harcèlement, augmenter l'efficacité scolaire (méthodes d'apprentissage, gestion du stress, etc.).

## Publications

- **Mon enfant, ma bataille.** Ed. Grancher, 2021.
- **Stimuler le cerveau de l'enfant, le préserver des dangers du stress et l'aider à s'épanouir.** Ed. L'Harmattan, Paris, 2013.
- **L'Éducation par les Mots.** Ed. L'Harmattan, Paris, 2007.

### ♦ **ATOUS ET INTÉRÊTS:**

RIGUEUR, CURIOSITE, OPTIMISME, CONSCIENCE, EMPATHIE, RESPECT, CLARTE D'ESPRIT, AUTONOMIE, RECHERCHE DE SENS, DYNAMISME, EQUILIBRE, DEVELOPPEMENT PERSONNEL, LECTURES, VIE DE FAMILLE, RELATIONS HUMAINES, NATURE, VALEURS HUMAINES