



Demey Christel (12/O4/1978)

mariée, 4 enfants

Tél : (0032)493/78.18.58

Clos du Champ aux Anes, 8 à 1310 La Hulpe (Belgique)

Web : www.christeldemey.be

Mail : christel.demey@yahoo.fr

♦ **FORMATIONS CONTINUES :**

Formation aux méthodes d'apprentissage (Evocation et Psychoéducation, 2021)

Formation au harcèlement, Palo Alto (2021)

Formation au burnout parental (UCL, Roskam et coll., 2019)

Formation sur les troubles du comportement, l'intelligence émotionnelle, la motivation et l'anxiété chez l'enfant (Psychoéducation 2015-2021)

Formation sur l'affirmation de Soi et Estime de Soi (EPE, 2010, 2011, 2018)

Séminaires sur les schémas-thérapies (IFTCC, 2019, 2021)

Cours sur la clinique et l'évaluation de l'attachement (UCL, 2010)

Formation sur la gestion des émotions (ANC et TCC) (EPE, 2007, Learn To Be, 2020 et IFTCC 2018)

Formation en graphothérapie (2004-2006)

♦ **MASTER UNIVERSITAIRE**

Master en sciences familiales et sexologiques (Mention Grande Distinction) (UCL)

Mémoire : « La controverse sur l'hérédité et l'environnement éducatif familial dans le développement cognitif. Contribution à l'étude des pratiques éducatives familiales sur le raisonnement intellectuel de 70 enfants. ».

♦ **BACHELIER**

Bachelier en psychologie (Mention La Plus Grande Distinction) (Institut Libre Marie Haps).

Mémoire : « La controverse sur l'hérédité et l'environnement dans le développement cognitif. ».

♦ **EXPERIENCES :**

Consultations publiques en médiation scolaire

De 2002 à maintenant. Service de prévention d'Etterbeek.

→ **Guidances familiales, médiations familiales et scolaires-enfants/adultes & adolescents**

→ **Développement et restauration de l'estime de soi (enfant, ado, adulte)**

→ **Développement de la communication non violente**

→ **Intervention en situations-problèmes (harcèlement, conflits profs/élèves)**

→ **Formations pédagogiques et ateliers sur de nombreux thèmes (public : parents, ados, profs, autres)**

Consultations privées Couples, familles, enfants & adolescents

- Consultations privées (depuis 2007): La Hulpe, Clos du Champ aux Anes, 8. GSM : 0493/78.18.58
- Développement et restauration de l'estime de soi (enfant, ado, adulte)
- Développement de la communication non violente (familles/couples)
- Travail sur les blessures d'enfance (schémas-thérapies couple, individus)
- Travail sur le lien relationnel précoce mère-enfant (attachement, diagnostic et prévention)
- Guidances familiales (analyse des besoins de l'enfant, attachement, psychoéducation, etc.)
- Trouble du comportement, anxiété (psychoéducation, guidances familiales, coaching)
- Outiller le jeune face au harcèlement
- Aider à augmenter ses stratégies d'apprentissage, aide à la réussite, apprendre à apprendre
- Graphothérapies enfants/ados
- Coaching scolaire, individuel et parental
- Psychothérapie de couple

Formations/Conférences/Groupes de paroles

- **Professeure de psychologie du développement affectif et social de l'enfant et de l'adolescent à l'ACADEG (entrée en fonction le 06/06/2009)**
- **Formations pédagogiques (½ journées) organisées au sein de l'école (2007-2021) : le stress et l'anxiété chez l'enfant et l'adulte, les compétences émotionnelles, la motivation, les troubles du comportement, troubles d'apprentissage, l'attachement, les schémas de pensée...**
- **Tables rondes et conférences organisées autour de la parentalité**
Différents thèmes sont abordés : attachement, autorité, stress, trouble du comportement, développement cérébral de l'enfant, étapes de développement. Analyse de cas et échanges avec les participants.
- **Ateliers destinés aux élèves** : Interventions destinées à redonner confiance aux jeunes, stimuler la motivation scolaire, réduire le stress et lutter contre le décrochage scolaire et le harcèlement.

Publications

- **Stimuler le cerveau de l'enfant, le préserver des dangers du stress et l'aider à s'épanouir.** Ed. L'Harmattan, Paris, 2013.
- **L'Éducation par les Mots.** Ed. L'Harmattan, Paris, 2007.
- **Mon enfant, ma bataille.** Ed. Grancher, 2021.

♦ ATOUS ET INTÉRÊTS:

RIGUEUR, CURIOSITE, CONSCIENCE, EMPATHIE, RESPECT, CLARTE D'ESPRIT, AUTONOMIE, RECHERCHE DE SENS, DYNAMISME, EQUILIBRE, DEVELOPPEMENT PERSONNEL, LECTURES, VIE DE FAMILLE, RELATIONS HUMAINES, NATURE, VALEURS HUMAINES